



Fredericksburg Independent School District

August 12, 2022

Dear FMS Parent/Guardian:

Your child will either be enrolled in sixth grade physical education or eighth grade health during this school year. The Esteem curriculum will be utilized for these classes, and it will include age-appropriate lessons on human sexuality. Under state law, parents must provide written consent in order for students to be able to participate in these lessons. Students will not be allowed to participate unless we receive written consent. Permission slips will be sent out at least two weeks prior to the start of instruction. Under Texas law, you may exempt your child from participating in any part of the district's human sexuality instruction. Your child's teacher will assign alternative lessons or activities. Your child will not be subject to any disciplinary action, academic penalty, or other sanction.

Both the FISD Board of Trustees and School Health Advisory Council have approved the use of this curriculum. The district's School Health Advisory Council, comprised of parents, students, community, and school staff members, is appointed by the Board of Trustees and ensures that local community values are reflected in the district's health education instruction.

More information can be found on the FISD SHAC webpage. If you have any questions, please contact: Joe Gonzalez (830) 990-4598.

Human Sexuality Instruction Requirements Under State Law

Section 28.004 of the Texas Education code requires that sexuality instruction in Texas schools "present abstinence from sexual activity as the preferred choice of behavior in relationship to all sexuality for unmarried persons of school age" and "devote more attention to abstinence from sexual behavior than to any other behavior."

Instructional Contents and Schedule:

The Esteem curriculum will be taught approximately 10 school days and topics will include the below:

- Lesson 1: Goal for improved academic outcomes/Career planning
- Lesson 2: How to navigate positive and negative media influences
- Lesson 3: Puberty and human development/True cost of teen pregnancy/Fatherhood
- Lesson 4: Physical and emotional consequences/Benefits of waiting/Character counts
- Lesson 5: Legal consequences of cyberbullying, sexting, human trafficking / Child support / Family & criminal laws
- Lesson 6: Dangers of drug, alcohol, and tobacco use / Brain development
- Lesson 7: Peer pressure and refusal skills / Bullying / Depression, suicide, and self-harm
- Lesson 8: Communication skills / Problem solving steps / Increasing emotional intelligence/ Time-out steps
- Lesson 9: Real friendships / Gangs and cliques / Dating standards / Breaking-up right / Renewed abstinence
Abusive relationships
- Lesson 10: Reviewing goals / Self-discipline / Having a growth mindset / True love, commitment, and healthy marriage

Curriculum Review

Under state law (Texas Education Code 28.004), parents have the right to review or purchase curriculum material related to human sexuality instruction.

You may review curriculum materials online at www.fisd.org

If you have questions about reviewing curriculum materials, please contact Joe Gonzalez, the program coordinator, at (830) 990-4598.

Opportunities for Parent/Guardian Involvement

Parents/guardians have the opportunity for involvement in the development or selection of the curriculum used in human sexuality instruction. The School Health Advisory Council (SHAC) meets regularly throughout the school year and meetings are open to the public. The SHAC will review and make recommendations to the district about any changes to the current human sexuality curriculum or any new program to be implemented. The SHAC shall hold two public feedback meetings if any curriculum is being adopted or revised.

Please contact Joe Gonzalez or visit www.fisd.org, if you are interested in further information regarding the School Health Advisory Council.

Grievance Procedures

A parent may use the grievance procedure concerning a complaint of a violation of notice requirements. The district has adopted a standard complaint policy at FNG(LOCAL) in the district's policy manual. A copy of this policy may be obtained in the principal's or superintendent's office or on the district's website at www.fisd.org. Parents may also use the appeals process under Texas Education Code Section 7.057.

We look forward to working with you to ensure your child has a positive and educationally enriching experience this school year. Again, if you have any questions, please do not hesitate to contact Joe Gonzalez, the program coordinator, or the school principal.



12 de agosto de 2022

Estimado padre/tutor de FMS:

Su hijo estará inscrito en educación física de sexto grado o en salud de octavo grado durante este año escolar. El plan de estudios Esteem se utilizará para estas clases e incluirá lecciones apropiadas para la edad sobre la sexualidad humana. Según la ley estatal, los padres deben dar su consentimiento por escrito para que los estudiantes puedan participar en estas lecciones. Los estudiantes no podrán participar a menos que recibamos un consentimiento por escrito. Los formularios de permiso se enviarán al menos dos semanas antes del comienzo de la instrucción. Según la ley de Texas, puede eximir a su hijo de participar en cualquier parte de la instrucción de sexualidad humana del distrito. El maestro de su hijo le asignará lecciones o actividades alternativas. Su hijo no estará sujeto a ninguna acción disciplinaria, sanción académica u otra sanción.

Tanto la Junta Directiva de FISD como el Consejo Asesor de Salud Escolar han aprobado el uso de este plan de estudios. El Consejo Asesor de Salud Escolar del distrito, compuesto por padres, estudiantes, la comunidad y miembros del personal escolar, es designado por la Junta Directiva y asegura que los valores de la comunidad local se reflejen en la instrucción de educación sobre la salud del distrito.

Se puede encontrar más información en la página web de FISD SHAC. Si tiene alguna pregunta, comuníquese con: Joe González (830) 990-4598.

Requisitos de instrucción sobre sexualidad humana según la ley estatal

La sección 28.004 del código de Educación de Texas requiere que la instrucción sobre sexualidad en las escuelas de Texas "presente la abstinencia de la actividad sexual como la opción preferida de comportamiento en relación con toda sexualidad para personas solteras en edad escolar" y "dedique más atención a la abstinencia del comportamiento sexual que a la cualquier otro comportamiento".

Contenidos de instrucción y horario:

El plan de estudios de Esteem se impartirá durante aproximadamente 10 días escolares y los temas incluirán lo siguiente:

Lección 1: Meta para mejorar los resultados académicos/Planificación de carrera

Lección 2: Cómo navegar por las influencias positivas y negativas de los medios

Lección 3: Pubertad y desarrollo humano/Costo real del embarazo adolescente/El Paternidad

Lección 4: Consecuencias físicas y emocionales/Beneficios de esperar/El carácter cuenta

Lección 5: Consecuencias legales del ciberacoso, sexting, trata de personas / Manutención de los hijos / Familia y leyes penales

Lección 6: Peligros del consumo de drogas, alcohol y tabaco / Desarrollo cerebral

Lección 7: Presión de grupo y habilidades de rechazo / Intimidación / Depresión, suicidio y autolesión

Lección 8: Habilidades de comunicación/Pasos para resolver problemas/Aumento de la inteligencia emocional/Pasos de tiempo de espera

Lección 9: Buenas amistades / Gangas y grupos de amigos / Estándares (Reglas) para parejas / Derecho a romper (terminar) una relación / Abstinencia renovada / Relaciones abusivas

Lección 10: Revisión de metas / Autodisciplina / Tener una mentalidad de crecimiento / Amor verdadero, compromiso y matrimonio saludable

Revisión del plan de estudios

Según la ley estatal (Código de Educación de Texas 28.004), los padres tienen derecho a revisar o comprar material del plan de estudios relacionado con la instrucción en sexualidad humana.

Puede revisar los materiales del plan de estudios en línea en www.fisd.org

Si tiene preguntas sobre la revisión de los materiales del plan de estudios, comuníquese con Joe Gonzalez, el coordinador del programa, al (830) 990-4598.

Oportunidades para la participación de los padres/tutores

Los padres/tutores tienen la oportunidad de participar en el desarrollo o selección del plan de estudios utilizado en la instrucción de la sexualidad humana. El Consejo Asesor de Salud Escolar (SHAC) se reúne regularmente durante el año escolar y las reuniones están abiertas al público. El SHAC revisará y hará recomendaciones al distrito sobre cualquier cambio en el plan de estudios actual sobre sexualidad humana o cualquier nuevo programa que se implementará. El SHAC llevará a cabo dos reuniones públicas de retroalimentación si se adopta o revisa algún currículo.

Comuníquese con Joe Gonzalez o visite www.fisd.org, si está interesado en obtener más información sobre el Consejo Asesor de Salud Escolar.

Procedimientos de quejas

Un padre puede usar el procedimiento de queja en relación con una queja de una violación de los requisitos de notificación. El distrito ha adoptado una política estándar de quejas en FNG (LOCAL) en el manual de políticas del distrito. Se puede obtener una copia de esta política en la oficina del director o superintendente o en el sitio web del distrito en www.fisd.org. Los padres también pueden usar el proceso de apelación bajo la Sección 7.057 del Código de Educación de Texas.

Esperamos trabajar con usted para asegurar que su hijo tenga una experiencia positiva y educativamente enriquecedora este año escolar. Nuevamente, si tiene alguna pregunta, no dude en comunicarse con Joe Gonzalez, el coordinador del programa o el director de la escuela.